



## Perfluoro Químicos (PFC s)

Perfluoro Químicos (PFC s) son un grupo de químicos que se usan para fabricar revestimientos de fluoropolímeros y productos que resisten el calor, el aceite, la grasa, las manchas y el agua. Revestimientos de fluoropolímeros pueden ser usados en una variedad de productos como ropa, muebles, adhesivos, envoltura de comida, utensilios para cocinar antiadherentes y resistentes al calor y para el aislamiento de cables eléctricos. Muchos químicos en este grupo, incluyendo el ácido sulfónico perfluorooctano (PFOS) y el ácido perfluorooctanoico (PFOA) han sido una preocupación ya que no se degradan en el medio ambiente y se acumulan en la vida silvestre. PFC s han sido encontrados en ríos y lagos y en muchos tipos de animales terrestres y acuáticos.

### ¿Cómo Están las Personas Expuestas a los PFC s?

Todavía no es claro cómo las personas pueden estar expuestas a los PFC s. Algunos PFC s persisten en el medio ambiente, y las personas probablemente están expuestas al consumir comida o agua contaminados por PFC. La exposición puede ocurrir también al usar productos que contienen PFC s.

### ¿Cómo los PFC s Afectan la Salud de las Personas?

No se conocen los efectos que tienen las exposiciones ambientales de PFC s a niveles bajos en la salud humana. Estudios en animales de laboratorio que recibieron grandes cantidades de PFC s han encontrado que algunos PFC s podrían afectar el desarrollo y crecimiento, la reproducción y dañar el hígado. Más investigación es necesaria para determinar los efectos de la exposición a PFC s en la salud humana.

### Niveles de PFC s en la Población de los E.U.

En el *Cuarto Reporte Nacional de Exposición Humana a Químicos Ambientales (Cuarto Reporte)*, los científicos del CDC midieron 12 PFC s en el suero de la sangre (la parte clara de la sangre) de 2,094 participantes mayores de 12 años quienes fueron parte de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) del CDC durante 2003–2004. Al medir PFC s en el suero, los científicos pueden determinar la cantidad de PFC s que han entrado en el cuerpo de las personas.

Los científicos del CDC encontraron cuatro PFC s (PFOS, PFOA, PFHxS o sulfonato de perfluorohexano y PFNA o ácido perfluorononanoico) en el suero de casi todas las personas examinadas, lo que indica una amplia exposición de estos PFC s en la población de los E.U.

El encontrar cantidades mensurables de PFC s en el suero no significa que los niveles de PFC s causen un efecto adverso en la salud. Estudios de biomonitoreo de los niveles de PFC s ofrece a los médicos y funcionarios de salud pública con los valores de referencia para que puedan determinar si las personas han sido expuestas a niveles más altos de PFC s que son encontrados en la población general. Datos del biomonitoreo pueden también ayudar a los científicos a planear y llevar a cabo investigaciones en la exposición y efectos de la salud.

### Para más información

- Agencia para las Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades  
**Perfil Tóxico para Perfluoroalquilos**  
[http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es\\_tfacts200.html](http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts200.html)
- Agencia de Protección Ambiental

**Ácido Perfluorooctanoico (PFOA) y Telómeros fluorados**  
<http://epa.gov/opptintr/pfoa/>

Noviembre de 2009

Traducido por [Zero Breast Cancer](#) de San Rafael, CA